

Trulicity®

Dulaglutid 1 x wöchentlich

Was ist Trulicity®?¹

Trulicity® ist angezeigt zur Behandlung von Erwachsenen mit Typ-2-Diabetes mellitus, um eine verbesserte Blutzuckerkontrolle zu erreichen.

Trulicity® ist kein Insulin, sondern hilft dem Körper, wenn nötig, eigenes Insulin freizusetzen. So kann Trulicity® den Blutzuckerspiegel senken und helfen, ihn über die Woche niedrig zu halten.

Trulicity® ist eine farblose Lösung in einem Fertigpen.



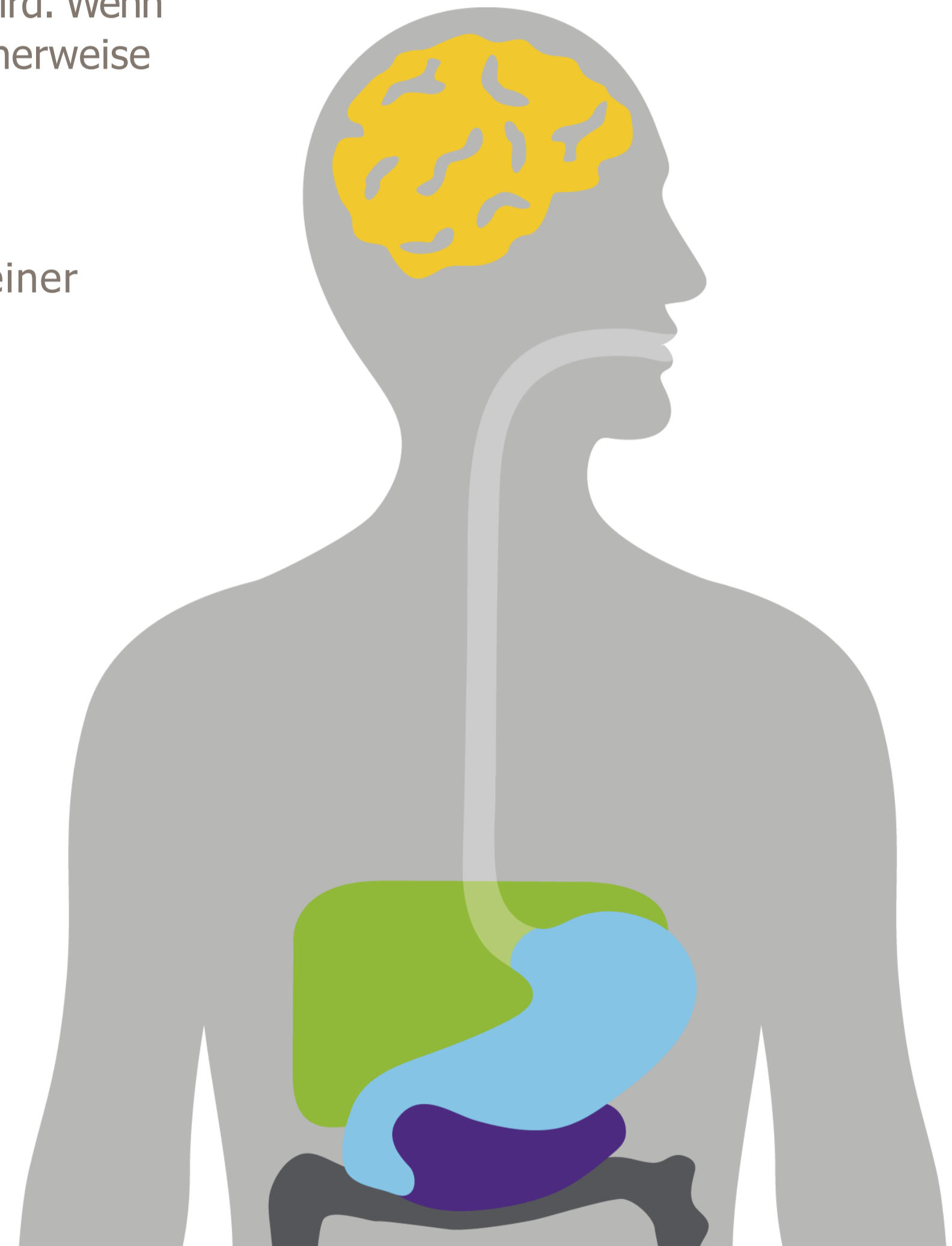
1. Trulicity® Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.

Wie wirkt ein GLP-1 Rezeptoragonist?¹

GLP-1 ist ein natürliches Hormon, das beim Essen freigesetzt wird. Wenn Menschen Typ-2-Diabetes haben, produzieren ihre Körper möglicherweise nicht genügend davon.

- Es teilt der Bauchspeicheldrüse mit, wie viel Insulin nach einer Mahlzeit freigesetzt werden soll.
- Es kann die Menge an Glukose einschränken, die aus der Leber ins Blut gelangt.
- Es verlangsamt die Geschwindigkeit, mit der Nahrung den Magen verlässt und mindert so den Appetit.
- Es kann das Sättigungsgefühl fördern und den Appetit reduzieren (dennoch ist Trulicity[®] kein Produkt zur Gewichtsreduktion).²

Bei Patienten mit Typ-2-Diabetes produziert der Körper möglicherweise nicht genügend GLP-1. Ein GLP-1-Rezeptor-Agonist ahmt die Wirkung nach und kann dazu beitragen, den Blutzucker zu senken.



1. Edwards KL, Minze MG. Core Evidence 2015; 10: 11–21.

2. Bagger JI et al. Clin Endocrinol Metab 2015;100:4541–52

Wie wird Trulicity® angewendet?¹

- Trulicity® wird 1 x wöchentlich subkutan mit einem sofort gebrauchsfertigen Pen injiziert.
- Trulicity® ist in den Dosen 0,75 mg, 1,5 mg, 3,0 mg und 4,5 mg erhältlich.
- Jeder Pen enthält 1 Dosis für 1 Anwendung.
- Es kann zu jeder Tageszeit unabhängig von den Mahlzeiten angewendet werden.



1. Trulicity® Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.

Wie wird Trulicity® dosiert?¹

Monotherapie

- Die empfohlene Dosis beträgt 0,75 mg einmal wöchentlich.

Zusatztherapie

- Die empfohlene Dosis beträgt 1,5 mg einmal wöchentlich. Bei möglicherweise gefährdeten Personen kann eine Anfangsdosis von 0,75 mg einmal wöchentlich in Betracht gezogen werden.
- Falls der Blutzucker mit Trulicity® 1,5 mg nicht ausreichend eingestellt ist, kann der Arzt die Dosis nach mind. vier Wochen auf 3 mg einmal wöchentlich erhöhen. Falls eine weitere Senkung des Blutzuckers erforderlich ist, kann die Dosis nach weiteren vier Wochen auf 4,5 mg einmal wöchentlich erhöht werden.
- Wird Trulicity® zu einer bestehenden Metformin- und/oder Pioglitazon-Therapie hinzugefügt, kann die bisherige Dosierung von Metformin und/oder Pioglitazon beibehalten werden.
- Wenn Trulicity® zu einer bestehenden Therapie mit Metformin und/oder Hemmern des Natrium-Glucose-Cotransporters 2 (SGLT2-Hemmer) hinzugefügt wird, kann die bisherige Dosierung von Metformin und/oder SGLT2-Hemmern beibehalten werden.
- Wenn es zu einer bestehenden Therapie mit Sulfonylharnstoff oder Insulin hinzugefügt wird, kann eine Reduktion der Sulfonylharnstoff- oder Insulindosis in Betracht gezogen werden, um das Hypoglykämie-Risiko zu senken.

1. Trulicity® Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.

Was ist vor der Anwendung von Trulicity® zu beachten?¹

Trulicity® darf nicht angewendet werden, wenn der Patient/die Patientin

- allergisch gegen Dulaglutid oder einen der sonstigen Bestandteil ist.
- Dialysepatient(in) ist.
- eine terminale Niereninsuffizienz (<15 ml/min/1,73 m²) hat.
- Typ-1-Diabetes hat.
- schwanger ist oder stillt.
- eine diabetische Ketoazidose hat.
- eine Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse) hatte, was starke Bauchschmerzen verursacht, die nicht aufhören.

Der Patient/die Patientin soll seinen/ihren Arzt oder Diabetesberater(in) ansprechen, wenn er/sie

- ernsthafte Probleme mit der Verdauung von Nahrungsmitteln hat oder die Nahrung länger als normalerweise im Magen bleibt (einschließlich Gastroparese).

Der Patient/die Patientin soll über die charakteristischen Symptome einer akuten Pankreatitis aufgeklärt werden.

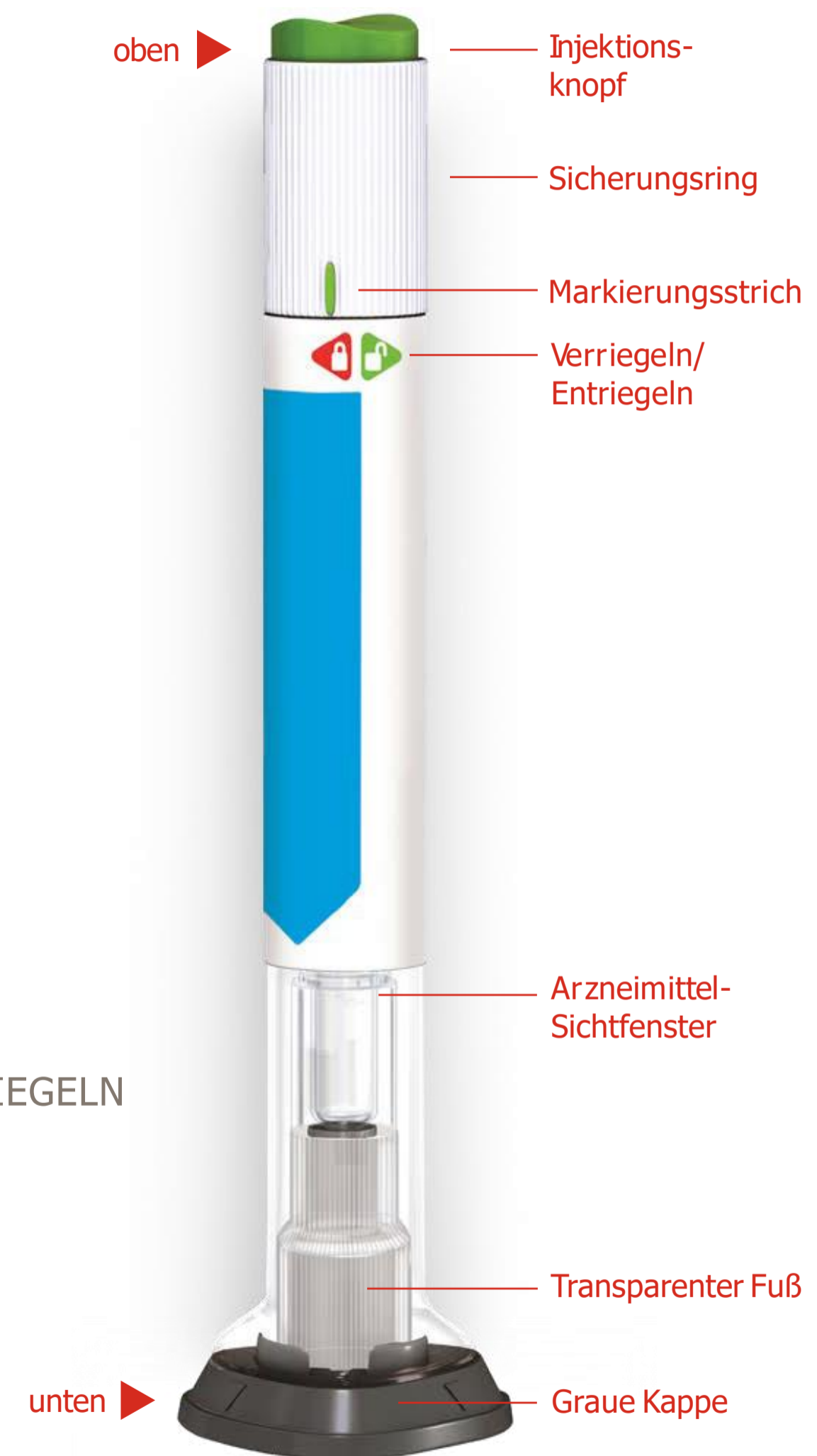
1. Trulicity® Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.

Der Trulicity®-Pen¹

- Jede Dosierstärke steht in jeweils einem eigenen sofort gebrauchsfertigen Pen zur Verfügung.
- Der Pen enthält eine kleine, verdeckte Nadel.
- Kein Aufstecken von Nadeln und Einstellen von Einheiten oder Anmischen erforderlich.
- Verabreicht das Medikament in 5–10 Sekunden mit nur einem Knopfdruck.

Der Blutzucker sollte regelmäßig gemäß den Empfehlungen des Arztes gemessen werden.

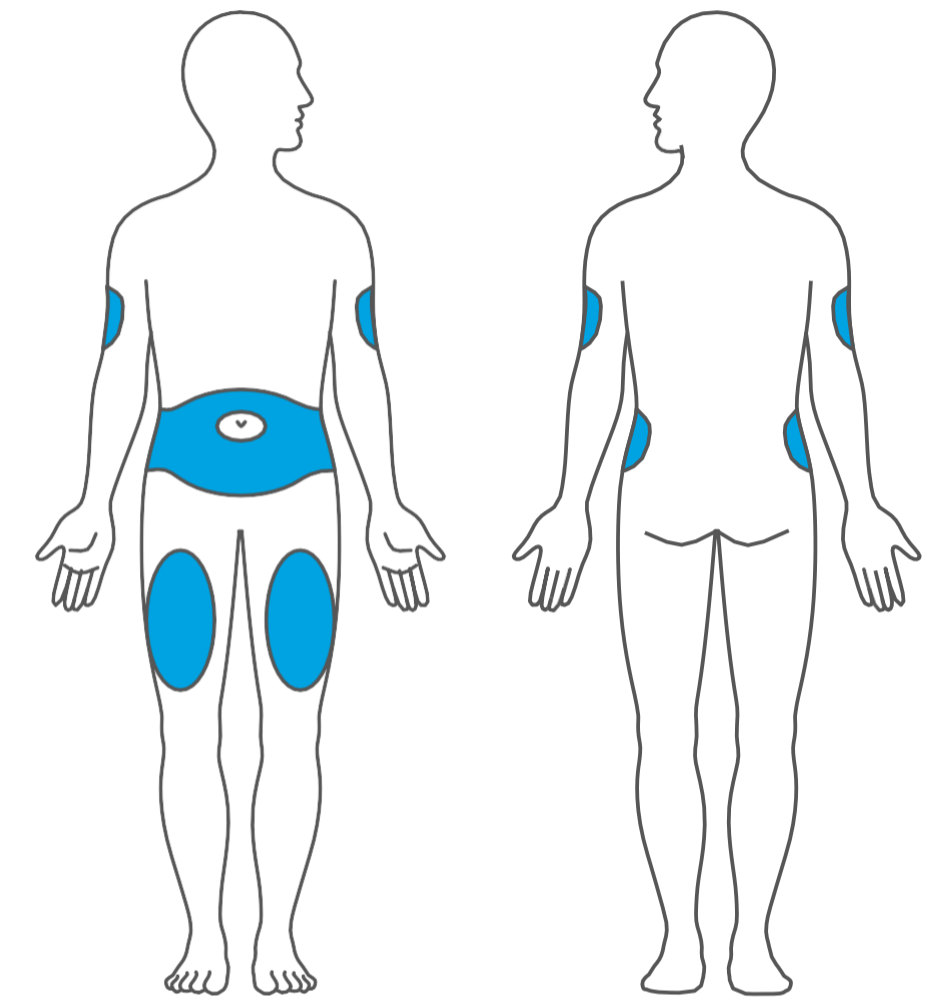
1. KAPPE ABNEHMEN
2. AUFSETZEN UND ENTRIEGELN
3. DRÜCKEN UND HALTEN



1. Trulicity® Pen-Gebrauchsanleitung. Aktueller Stand.

Wie wird Trulicity® angewendet?¹

- Trulicity® soll im Kühlschrank aufbewahrt werden. Wenn kein Kühlschrank verfügbar ist, kann der Trulicity®-Pen bis zu 14 Tage bei Raumtemperatur (nicht über 30° C) aufbewahrt werden.
- Der Pen hat Teile aus Glas. Wenn der Pen runtergefallen ist, soll ein neuer Pen verwendet werden.
- Das im Trulicity®-Pen enthaltene Arzneimittel wird in den Bauch oder Oberschenkel injiziert. Oder es wird von einer anderen Person in den Oberarm des Patienten/der Patientin injiziert.
- Jede Woche kann die gleiche Körperregion genutzt werden, es soll jedoch versucht werden, nicht jede Woche in genau die gleiche Stelle zu injizieren.
- Bei der Auswahl der geeigneten Injektionsstelle kann der Arzt helfen.

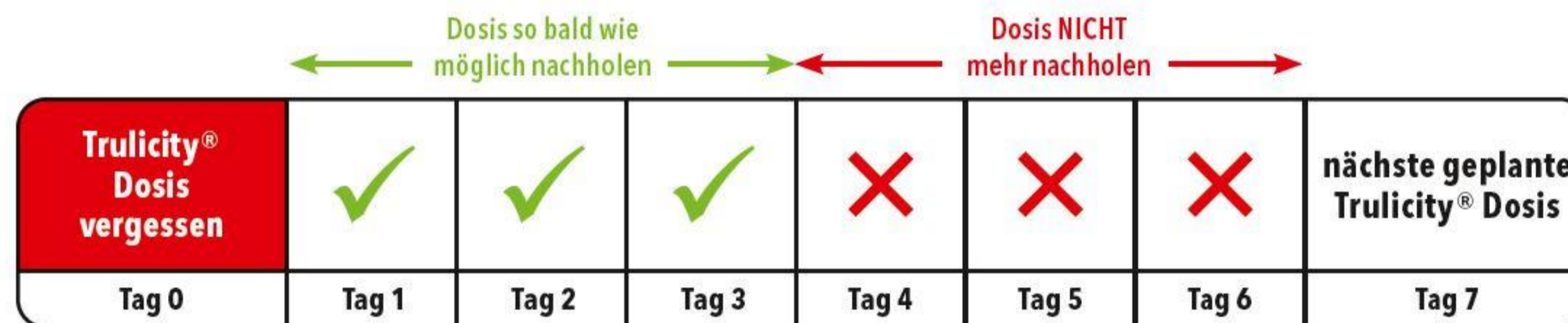


Injektionsstellen

1. Trulicity® Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.

Was ist, wenn der Patient/die Patientin eine Dosis verpasst hat?¹

- Wenn seit der verpassten Dosis 3 Tage oder weniger vergangen sind, soll die Dosis umgehend injiziert werden.
- Wenn seit der verpassten Dosis mehr als 3 Tage vergangen sind, soll die Dosis übersprungen und bis zur nächsten Dosis abgewartet werden.
- Zwischen den Anwendungen von Trulicity[®] müssen immer mindestens 3 ganze Tage liegen.

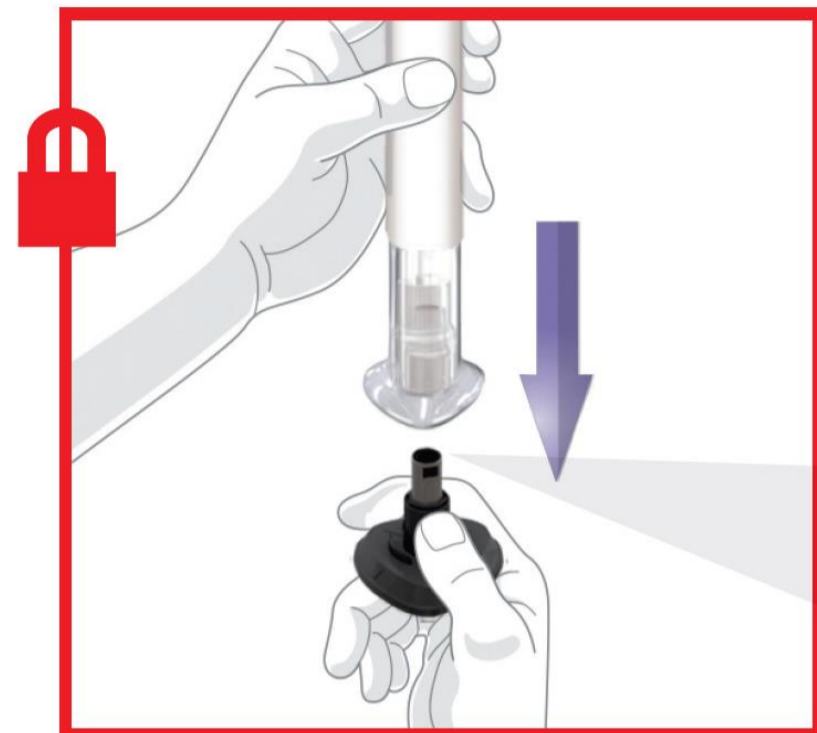


Wie werden gebrauchte Pens entsorgt?

- Der Trulicity[®]-Pen wird mit dem normalen Hausmüll entsorgt.

1. Trulicity[®] Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.

Anwendung von Trulicity® – Schritt für Schritt¹



Graue Kappe



1. KAPPE ABZIEHEN

🔒 Überprüfen Sie, dass der Pen **verriegelt** ist.

- Ziehen Sie die graue Schutzkappe ab.
- Setzen Sie die Schutzkappe nicht wieder auf. Das könnte die Nadel beschädigen. Berühren Sie nicht die Nadel.
- Nach dem Abziehen sollte die graue Kappe wie auf der Abbildung aussehen.

Falls die graue Kappe nicht wie oben abgebildet aussieht:

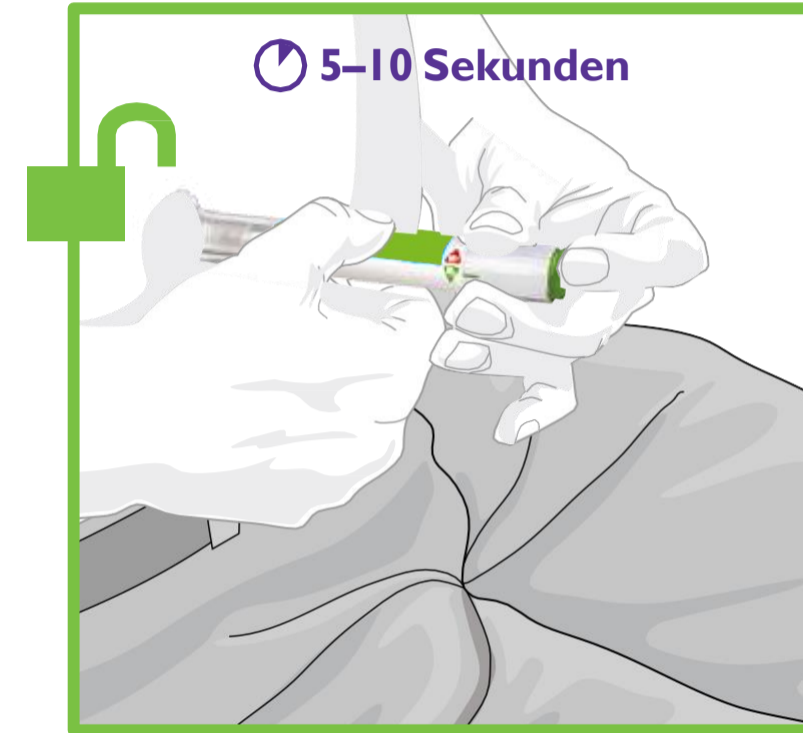
- Verwenden Sie den Pen **NICHT**.
- Verwahren Sie den Pen und die Kappe sicher und kontaktieren Sie Lilly.
- Verwenden Sie einen neuen Pen.



2. AUFSETZEN UND ENTRIEGELN

- Setzen Sie das durchsichtige Unterteil des Pens an der Injektionsstelle flach und fest auf die Haut auf.

🔓 **Entriegeln** Sie den Pen durch Drehen des Sicherungsrings.



3. DRÜCKEN UND HALTEN

- Drücken und halten Sie den grünen Injektionsknopf; Sie werden ein lautes Klicken hören.

⚠️ Drücken Sie das durchsichtige Unterteil des Pens weiter fest gegen die Haut, bis Sie ein zweites Klicken hören. Dies passiert nach etwa 5–10 Sekunden, wenn die Nadel sich zurückzieht.

- Nehmen Sie den Pen von der Injektionsstelle.



- Wenn der graue Bereich sichtbar ist, wissen Sie, dass die Injektion vollständig abgeschlossen ist.
- Entsorgen Sie den Pen nach dem einmaligen Gebrauch mit dem normalen Hausmüll.

1. Trulicity® Pen-Gebrauchsanleitung. Aktueller Stand.

Welche Nebenwirkungen sind möglich?¹

Wie alle Arzneimittel kann auch Trulicity® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Das Nebenwirkungsprofil der zugelassenen Dosierungen von Trulicity® ist in der folgenden Tabelle zusammenfassend dargestellt:

Häufigkeit	Nebenwirkung	Kommentar
Sehr häufig	<ul style="list-style-type: none">• Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen	Meist nicht schwerwiegend, zu Beginn und vorübergehend
Sehr häufig bis häufig	<ul style="list-style-type: none">• Unterzuckerungen (Hypoglykämien)	Sehr häufig in Kombination mit Metformin, Sulfonylharnstoff und/oder Insulin
Häufig	<ul style="list-style-type: none">• Weniger Hunger (weniger Appetit)• Verdauungsstörung, Verstopfung, Blähungen, geblähter Bauch• saures Aufstoßen, Rülpsen• Müdigkeit• erhöhter Puls• Verlangsamung der elektrischen Herzströme	
Gelegentlich	<ul style="list-style-type: none">• Allergische Reaktionen• Dehydrierung• Gallensteine, Entzündung der Gallenblase• Reaktionen an der Injektionsstelle	

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation

1. Trulicity® Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.



Welche schwerwiegenden Nebenwirkungen sind möglich?¹

Bei Symptomen schwerwiegender Nebenwirkungen unter Trulicity® sollte der Patient/die Patientin unverzüglich einen Arzt aufsuchen.

Häufigkeit	Schwerwiegende Nebenwirkung	Symptome
Selten	<ul style="list-style-type: none">• Schwere allergische Reaktionen (anaphylaktische Reaktionen, Angioödeme)	Hautausschläge, Juckreiz, und plötzliche Schwellung von Hals, Gesicht, Mund oder Rachen, Nesselsucht und Atembeschwerden
	<ul style="list-style-type: none">• Entzündung der Bauchspeicheldrüse (akute Pankreatitis),	Schwere Bauch- und Rückenschmerzen, die nicht weggehen
Unbekannt	<ul style="list-style-type: none">• Darmverschluss	Schwere Form von Verstopfung (Obstipation) mit zusätzlichen Symptomen wie Bauchschmerzen, Blähungen oder Erbrechen

1. Trulicity® Gebrauchsinformation. Aktueller Stand.

Gastrointestinale Nebenwirkungen:

Diese Nebenwirkungen sind normalerweise nicht schwerwiegend. Sie treten meist zu Beginn der Dulaglutid-Behandlung auf und lassen bei den meisten Patienten im Lauf der Zeit wieder nach.

Bei auftretender Übelkeit sollte sich der Patient/die Patientin bitte an den Arzt wenden.

Zusätzlich können die folgenden Tipps helfen, die Übelkeit zu reduzieren:

- Kleinere Mahlzeiten zu sich nehmen
- Aufhören zu essen, wenn ein Sättigungsgefühl eintritt
- Frittierte oder fettige Nahrungsmittel vermeiden

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Gebrauchsinformation

The Lilly logo is located in the bottom right corner of the page. It consists of the word "Lilly" written in a red, cursive script font.