



## BLUTZUCKERTAGEBUCH FÜR MENSCHEN MIT DIABETES

GEEIGNET FÜR DIE BASIS-BOLUS-THERAPIE/ICT



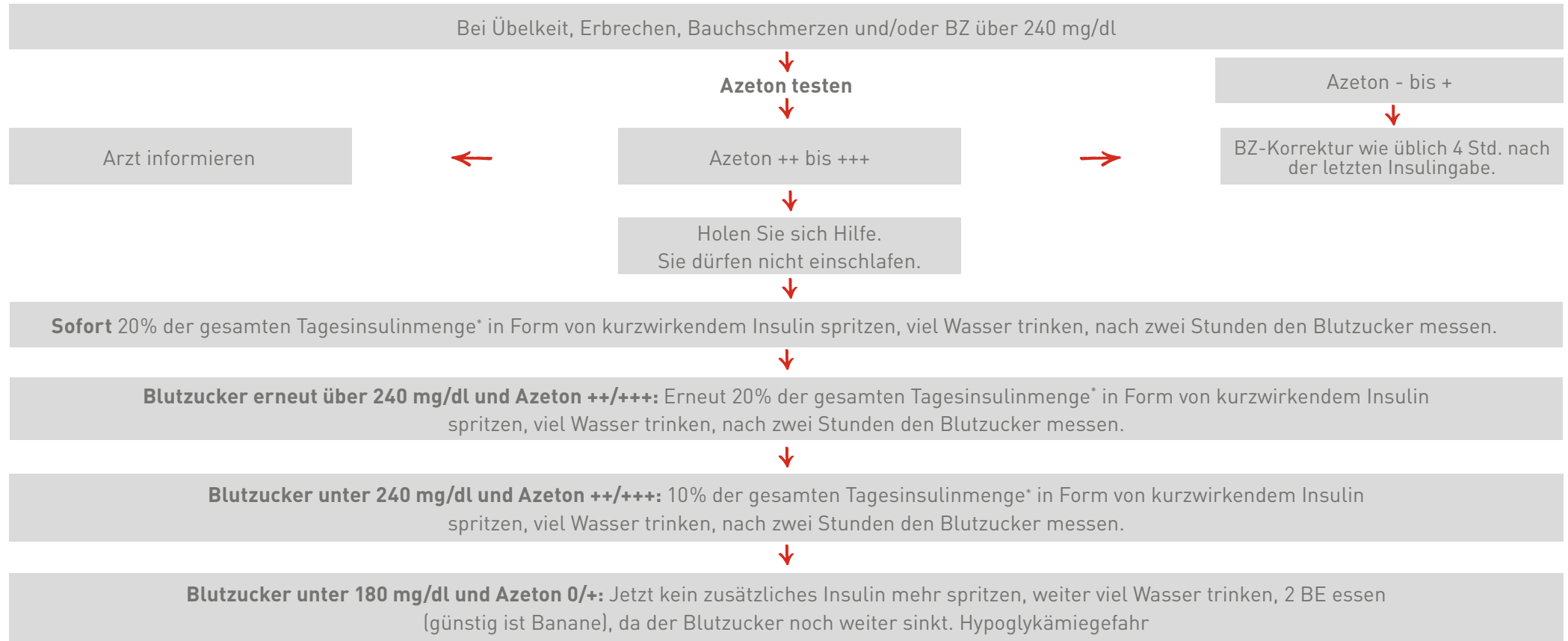
Besuchen Sie uns auf Facebook:  
DIARY: Dein Alltag mit Diabetes

Leben so normal wie möglich | [www.lilly-pharma.de](http://www.lilly-pharma.de)  
[www.lilly-diabetes.de](http://www.lilly-diabetes.de)

*Lilly* | DIABETES



## STOFFWECHSELENTGLEISUNG – KETOAZIDOSE



*Erforschen Sie die Ursache Ihrer Entgleisung!*

**\*So berechnen Sie Ihre Tagesinsulinmenge:**

Summe Basis (morgens, mittags, abends und spät) Einheiten \_\_\_\_\_ Summe Bolus (morgens, mittags, abends und spät) Einheiten \_\_\_\_\_

Tagesinsulinmenge (Basis plus Bolus) Einheiten \_\_\_\_\_

davon 10% Einheiten \_\_\_\_\_ davon 20% Einheiten \_\_\_\_\_



## ZEICHENERKLÄRUNG ZUR BENUTZUNG DES TAGEBUCHES

**BZ** = Blutzucker

**HZ** = Harnzucker

**Az** = Azeton

**KHE** = Berechnungseinheit für Kohlenhydrate

**KHE-Faktor** = die Menge kurzwirkenden Insulins, die für 1 BE zu einer bestimmten Uhrzeit benötigt wird

**Bolus** = kurzwirkendes Insulin

**Basis** = Verzögerungsinsulin

**Korrektur-Regel** = blutzuckersenkende Wirkung durch eine Einheit kurzwirkenden Insulins

**PP** = 2 Stunden nach dem Essen

Benutzen Sie die Abkürzungen um Platz zu sparen, z. B.:

**S** = Sport

**H** = Hypoglykämie gemerkt

**oH** = Hypoglykämie nicht gemerkt

**SEA (30', 45', 60')** = Spritz-Ess-Abstand in Minuten

**B, O, G, A** = Spritzstelle: Bauch, Oberschenkel, Gesäß, Arm

## Eigene Abkürzungen

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Labordaten

HbA<sub>1c</sub>: \_\_\_\_\_ vom: \_\_\_\_\_

## MOMENTANE THERAPIE/THERAPIEVERÄNDERUNG

**Datum:**

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin	KHE-Faktoren		Korrektur-Regel
Name des kurzwirkenden Insulins	morgens	_____	morgens _____
_____	mittags	_____	mittags _____
_____	abends	_____	abends _____
_____	spät	_____	spät _____

Name des Basalinsulins  
\_\_\_\_\_ \_\_\_IE\_\_\_ Uhr    \_\_\_IE\_\_\_ Uhr    \_\_\_IE\_\_\_ Uhr    \_\_\_IE\_\_\_ Uhr

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin pro Tag: \_\_\_\_\_ Einheiten  
Basalinsulin pro Tag: \_\_\_\_\_ Einheiten  
**Insulintagesmenge:** \_\_\_\_\_ Einheiten

## MOMENTANE THERAPIE/THERAPIEVERÄNDERUNG

**Datum:**

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin	KHE-Faktoren		Korrektur-Regel
Name des kurzwirkenden Insulins	morgens	_____	morgens _____
_____	mittags	_____	mittags _____
_____	abends	_____	abends _____
_____	spät	_____	spät _____

Name des Basalinsulins  
\_\_\_\_\_ \_\_\_IE\_\_\_ Uhr    \_\_\_IE\_\_\_ Uhr    \_\_\_IE\_\_\_ Uhr    \_\_\_IE\_\_\_ Uhr

Mahlzeiten- und Korrekturinsulin pro Tag: \_\_\_\_\_ Einheiten  
Basalinsulin pro Tag: \_\_\_\_\_ Einheiten  
**Insulintagesmenge:** \_\_\_\_\_ Einheiten



# BLUTZUCKERTAGEBUCH FÜR MENSCHEN MIT DIABETES GEEIGNET FÜR DIE BASIS-BOLUS-THERAPIE/ICT

Datum:	Arbeitstag <input type="checkbox"/>	Urlaubstag <input type="checkbox"/>	Mo <input type="checkbox"/>	Di <input type="checkbox"/>	Mi <input type="checkbox"/>	Do <input type="checkbox"/>	Fr <input type="checkbox"/>	Sa <input type="checkbox"/>	So <input type="checkbox"/>
Uhrzeit									Gesamt
BZ									
HZ/Az.									
KHE									
KHE-Faktor									
Bolus									
Basis									
Blutdruck/ Puls									Korrektur Regel:

Datum:	Arbeitstag <input type="checkbox"/>	Urlaubstag <input type="checkbox"/>	Mo <input type="checkbox"/>	Di <input type="checkbox"/>	Mi <input type="checkbox"/>	Do <input type="checkbox"/>	Fr <input type="checkbox"/>	Sa <input type="checkbox"/>	So <input type="checkbox"/>
Uhrzeit									Gesamt
BZ									
HZ/Az.									
KHE									
KHE-Faktor									
Bolus									
Basis									
Blutdruck/ Puls									Korrektur Regel:

Datum:	Arbeitstag <input type="checkbox"/>	Urlaubstag <input type="checkbox"/>	Mo <input type="checkbox"/>	Di <input type="checkbox"/>	Mi <input type="checkbox"/>	Do <input type="checkbox"/>	Fr <input type="checkbox"/>	Sa <input type="checkbox"/>	So <input type="checkbox"/>
Uhrzeit									Gesamt
BZ									
HZ/Az.									
KHE									
KHE-Faktor									
Bolus									
Basis									
Blutdruck/ Puls									Korrektur Regel:

Datum:	Arbeitstag <input type="checkbox"/>	Urlaubstag <input type="checkbox"/>	Mo <input type="checkbox"/>	Di <input type="checkbox"/>	Mi <input type="checkbox"/>	Do <input type="checkbox"/>	Fr <input type="checkbox"/>	Sa <input type="checkbox"/>	So <input type="checkbox"/>
Uhrzeit									Gesamt
BZ									
HZ/Az.									
KHE									
KHE-Faktor									
Bolus									
Basis									
Blutdruck/ Puls									Korrektur Regel: