

Reise Checkliste für Menschen mit Diabetes

Was Sie auf keinen Fall vergessen sollten.

Medikamente und Injektionszubehör:

- Insulin-Pen/Sonstige Fertigpens (Ersatz-Pen)
- Insulinpatronen/Fläschchen (doppelte Menge)
- Blutzuckersenkende Tabletten (doppelte Menge)
- Injektionsnadeln (doppelte Menge)
- Blutzuckermessgerät mit Ersatzbatterien und Teststreifen
- Stechhilfe und Lanzetten
- Azetonteststreifen (bei Typ 1 Diabetes)
- Insulinpumpe und Zubehör (Ersatzbatterie für die Pumpe)
- Glukagon Notfallset (bei Typ 1 Diabetes)
- Zwischenmahlzeiten, Traubenzucker (für den Fall einer Unterzuckerung)
- Kühltasche

Dokumente/Bescheinigungen:

- Diabetikerausweis (dt./engl., eventuell Landessprache)
- Diabetikertagebuch
- Ärztliche Bescheinigung für Flugreisen (Notwendigkeit des Mitführens von Injektionszubehör und Medikamenten)
- Blutzuckertagebuch
- Auslandskrankenversicherung
- Kohlenhydrat-Austauschtabelle
- Blutzucker-Umrechnungstabelle (mg/dl in mmol/dl)
- Beipackzettel aller Medikamente

Für Ihre Füße:

- Strandschuhe mitnehmen
- Fußpflegeset
- Fußpflege-Creme

Gute Reise wünscht Lilly Deutschland GmbH.